

MENU' INVERNALE DEI PASTI

(NOVEMBRE-MARZO)

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta Minestra di riso e patate Rolatine di pollo Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta con verdure Polpette di ceci Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Passato di verdure con pastina Polpettone Patate in umido	Frutta Pasta al sugo di pomodoro Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione
MARTEDÌ	Frutta Pasta al pomodoro Frittata con verdure e ricotta Verdura cruda o cotta di stagione	Torta di carote e arance o mele Minestra di brodo vegetale con parmigiano Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta al forno Polpette di legumi Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Passato di verdura con pastina Hamburger in padella Verdura cruda o cotta di stagione
MERCOLEDÌ	Frutta Passato di verdure con pastina Filetto di pesce in umido Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Gnocchi al sugo di pomodoro Frittata con verdure al forno Piselli in umido	Budino Minestra di zucca con crostini Merluzzo in umido Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta con verdura Rotolo di frittata Verdura cruda o cotta di stagione
GIOVEDÌ	Frutta Timballo di pasta Formaggi vaccini misti Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Passato di zucca con crostini Cotoletta alla milanese Patate e verdura al forno	Frutta Risotto alla parmigiana Frittata con verdure al forno Lenticchie/Piselli	Frutta Passato di verdure con pastina Filetto di pesce in umido Purea di patate
VENERDÌ	Yogurt Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pasta al pesto Pesce in umido Verdura cruda o cotta di stagione	Frutta Pizza al pomodoro Formaggio fresco Verdura cruda o cotta di stagione	Torta di mele o carote e arance Polenta Spezzatino al sugo Verdura cruda o cotta di stagione

Torta allo yogurt dei compleanni ultimo giorno del mese
 Le verdure si intendono fresche o surgelate condite con **olio extra-vergine di olive**
 La frutta fresca, di stagione, viene consumata alle ore 9,30
 Formaggio grattugiato Grana Padano
 Le grammature sono specificate nella tabella allegata al menù

MERENDA INVERNALE
(NOVEMBRE-MARZO)

GIORNO	ALIMENTO
LUNEDÌ	Pane e miele o pane e olio
MARTEDÌ	Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	Torta margherita o di mele o carote o arance / Biscotti
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pane e barretta di cioccolato